

Stand September 2019

KETA Kreuzbund Entlastungstraining für Angehörige Terminplan 2020

Liebe Gruppenleiterinnen und Gruppenleiter,

auch das zweite Entlastungstraining, das im Juli 2019 abgeschlossen wurde, war laut eigenen Aussagen für die Teilnehmenden ausgesprochen wertvoll und hilfreich. Aufgrund der hervorragenden Rückmeldungen wurden wir darin bestärkt, KETA erneut anzubieten. Wir bitten Euch, in Euren Gruppen darauf aufmerksam zu machen. Auch Angehörige von Betroffenen, die nicht regelmäßig eine Kreuzbundgruppe besuchen, sind willkommen!

Das Training findet an 6 Samstagen, jeweils von 10.00 Uhr – ca. 17.00 Uhr, mit folgendem Inhalt statt:

Einheit	Datum	Inhalt
Einheit 1	22.02.2020	Einführung Basisinformation Sucht
Einheit 2	21.03.2020	Umgang mit Stress Bewältigungsstrategien
Einheit 3	18.04.2020	Kinder in suchtblasteten Familien Entspannungseinheit
Einheit 4	30.05.2020	Verantwortung und Verantwortungsübernahme Häusliche Gewalt
Einheit 5	27.06.2020	Kommunikation und Beziehungsgestaltung
Einheit 6	25.07.2020	Abschlussveranstaltung

**Veranstaltungsort: Caritas Stadtteilzentrum Neuperlach-Süd,
Therese-Giehse-Allee 69, 81738 München**

Zwischen den einzelnen Einheiten wollen wir den Teilnehmenden genügend Gelegenheit zum Austausch und Festigung des Erlernten geben.

Zielgruppe: Angehörige von Suchtkranken. Maximale Teilnehmerzahl: 10 Personen
Sofern noch Plätze frei sind, können gerne auch interessierte Gruppenleitungen teilnehmen.

Die Eigenbeteiligung beträgt 180 € für alle 6 Veranstaltungen.
Einzelne Samstage/Bausteine können nicht gebucht werden!

Anmeldeschluss: 15. November 2019

Sonja Egger

Monika Fink

Reinhard Pribyl